



Меню на « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная ячневая	150	121,49
Кофейный напиток на молоке	150	101,3
Бутерброд с маслом и сыром	50	85,99
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100	75
Печенье сахарное (Вафли)	10	40,67
<b>ОБЕД</b>		
Салат из помидоров и огурцов	150	13,35
Суп гороховый с гречками	150	179,25
Запеканка из печени с рисом	180	210
Компот из сухофруктов	150	73,78
Хлеб ржаной	40	36
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Рыб запечённая с картофелем «по – русски»	180	238,97
Чай с сахаром	150	11,66
Хлеб пшеничный	30	39,73
Плоды и ягоды свежие	100	42,3
Итого за день	1590	1329,92
Ст. медсестра _____		



Меню на « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная ячневая	180	121,49
Кофейный напиток на молоке	180	101,3
Бутерброд с маслом и сыром	60	85,99
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100	75
Печенье сахарное (Вафли)	20	40,67
<b>ОБЕД</b>		
Салат из помидоров и огурцов	50	13,35
Суп гороховый с гречками	180	179,25
Запеканка из печени с рисом	200	210
Компот из сухофруктов	180	73,78
Хлеб ржаной	50	36
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Рыб запечённая с картофелем «по – русски»	200	238,97
Чай с сахаром	180	11,66
Хлеб пшеничный	40	39,73
Плоды и ягоды свежие	100	42,3
Итого за день	1720	1329,72
Ст. медсестра _____		