



Меню на « ___ » _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	150	177,29
Какао на молоке	150	99,16
Бутерброд с маслом	40	88,26
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	100	59,87
Печенье (Вафли)	10	40,67
ОБЕД		
Салат «Минутка»	40	22,09
Рассольник «Ленинградский»	150	136,86
Пюре картофельное	120	137,88
Печень в соусе	60	103,97
Компот из сухофруктов	150	73,78
Хлеб ржаной	40	36
ПОЛДНИК		
Сырники из творога	100	204,26
Соус сметанный	30	15,02
Кисель яблочный	150	35,13
УЖИН 1		
Ленивые голубцы	180	358,35
Чай с сахаром	150	11,66
Хлеб пшеничный	30	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	130	9,87
Итого за день	1780	1699,85
Ст. медсестра _____		



Меню на « ___ » _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	180	212,75
Какао на молоке	180	104,99
Бутерброд с маслом	50	52,26
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	100	90
Печенье (Вафли)	20	40,67
ОБЕД		
Салат «Минутка»	60	36,81
Рассольник «Ленинградский»	180	164,23
Пюре картофельное	150	162,95
Печень в соусе	80	145,56
Компот из сухофруктов	180	88,54
Хлеб ржаной	50	45
ПОЛДНИК		
Сырники из творога	120	204,26
Соус сметанный	50	15,02
Кисель яблочный	180	35,13
УЖИН 1		
Ленивые голубцы	200	358,35
Чай с сахаром	180	11,66
Хлеб пшеничный	40	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	150	59,87
Итого за день	2150	1867,78
Ст. медсестра _____		