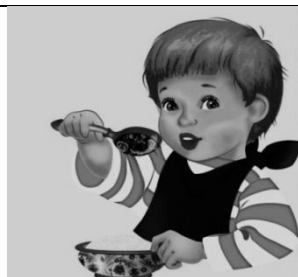


Меню на «___» _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Дружба»	150	113,53
Кофейный напиток на молоке	150	101,3
Бутерброд с маслом и сыром	40	39,19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	100	32,9
Печенье сахарное (Вафли)	10	40,67
ОБЕД		
Салат «Летний»	40	14,81
Суп с клецками	180	108,51
Пудинг рыбный запечённый	150	237,3
Компот из сухофруктов	150	73,78
Хлеб ржаной	40	36
ПОЛДНИК		
Пирожок печёный с капустой	100	187,78
Чай с сахаром	150	11,66
Плоды и ягоды свежие	100	42,3
УЖИН 1		
Плов с мясом	150	182,62
Кисель	150	35,13
Хлеб пшеничный	30	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	130	59,87
Итого за день	1820	1357,08
Ст. медсестра _____		



Меню на «___» _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Дружба»	180	113,53
Кофейный напиток на молоке	180	101,3
Бутерброд с маслом и сыром	50	39,19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	100	32,9
Печенье сахарное(Вафли)	20	40,67
ОБЕД		
Салат «Летний»	60	14,81
Суп с клецками	200	108,51
Пудинг рыбный запечённый	180	237,3
Компот из сухофруктов	180	73,78
Хлеб ржаной	50	36
ПОЛДНИК		
Пирожок печёный с капустой	60	187,78
Чай с сахаром	180	11,66
Плоды и ягоды свежие	100	42,3
УЖИН 1		
Плов с мясом	180	182,62
Кисель	180	35,13
Хлеб пшеничный	40	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	150	59,87
Итого за день	2090	1357,08
Ст. медсестра _____		