



Меню на «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.  
1,5-3 года

| Наименование блюда                   | Масса порци<br>й | Калорийность |
|--------------------------------------|------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |                  |              |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150              | 129,39       |
| Какао на молоке                      | 150              | 87,49        |
| Бутерброд с маслом                   | 40               | 39,19        |
| Яйцо вареное                         | 40               | 26           |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |                  |              |
| Сок                                  | 100              | 40,86        |
| Вафли(печенье сахарное)              | 10               | 28,19        |
| <b>ОБЕД</b>                          |                  |              |
| Икра баклажанная                     | 30               | 22,99        |
| Суп с мясными фрикадельками          | 150              | 113,48       |
| Рис отварной с овощами               | 110              | 153,42       |
| Котлета «Любительская» рыбная        | 40               | 132,93       |
| Компот из сухофруктов                | 150              | 73,78        |
| Хлеб ржаной                          | 40               | 36           |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |                  |              |
| Ватрушка с повидлом                  | 50               | 165          |
| Чай с молоком                        | 150              | 64,28        |
| Плоды и ягоды свежие                 | 100              | 42,3         |
| <b>УЖИН 1</b>                        |                  |              |
| Азу с мясом                          | 160              | 175,2        |
| Кисель                               | 150              | 35,13        |
| Хлеб пшеничный                       | 30               | 39,73        |
| <b>УЖИН 2</b>                        |                  |              |
| Кисломолочный продукт                | 130              | 59,87        |
| Итого за день                        | 1780             | 1465,33      |
| Ст. медсестра _____                  |                  |              |



Меню на «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.  
3-7 лет

| Наименование блюда                   | Масса порци<br>й | Калорийность |
|--------------------------------------|------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |                  |              |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180              | 129,39       |
| Какао на молоке                      | 180              | 87,49        |
| Бутерброд с маслом                   | 50               | 39,19        |
| Яйцо вареное                         | 40               | 26           |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |                  |              |
| Сок                                  | 100              | 40,86        |
| Вафли(печенье сахарное)              | 20               | 28,19        |
| <b>ОБЕД</b>                          |                  |              |
| Икра баклажанная                     | 50               | 22,99        |
| Суп с мясными фрикадельками          | 180              | 113,48       |
| Рис отварной с овощами               | 130              | 153,42       |
| Котлета «Любительская» рыбная        | 70               | 132,93       |
| Компот из сухофруктов                | 180              | 73,78        |
| Хлеб ржаной                          | 50               | 36           |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |                  |              |
| Ватрушка с повидлом                  | 60               | 165          |
| Чай с молоком                        | 180              | 64,28        |
| Плоды и ягоды свежие                 | 100              | 42,3         |
| <b>УЖИН 1</b>                        |                  |              |
| Азу с мясом                          | 200              | 175,2        |
| Кисель                               | 180              | 35,13        |
| Хлеб пшеничный                       | 40               | 39,73        |
| <b>УЖИН 2</b>                        |                  |              |
| Кисломолочный продукт                | 150              | 59,87        |
| Итого за день                        | 2140             | 1465,23      |
| Ст. медсестра _____                  |                  |              |