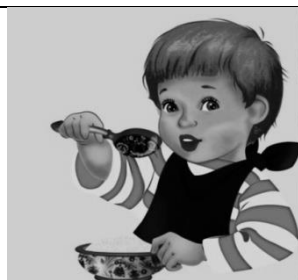


Меню на «___» _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная гречневая	150	187,92
Какао на молоке	150	87,49
Бутерброд с маслом	40	39,19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	59,87
Печенье сахарное (Вафли)	10	40,67
ОБЕД		
Икра кабачковая	30	27,66
Щи «Русские»	150	86,93
Картофель отварной	110	118,19
Котлета «Домашняя»	60	180,44
Компот из сухофруктов	150	73,78
Хлеб ржаной	40	36
ПОЛДНИК		
Творожный пудинг	120	200,1
Соус сметанный	30	34,99
Кисель	150	35,13
Плоды и ягоды свежие	100	42,3
УЖИН 1		
Макароны отварные с сыром	180	163,3
Чай с сахаром	150	11,66
Хлеб пшеничный	30	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	130	59,87
Итого за день	1880	1525,22
Ст. медсестра _____		



Меню на «___» _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная гречневая	180	187,92
Какао на молоке	180	87,49
Бутерброд с маслом	50	39,19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	59,87
Печенье сахарное(Вафли)	20	40,67
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	27,66
Щи «Русские»	180	86,93
Картофель отварной	130	118,19
Котлета «Домашняя»	80	180,44
Компот из сухофруктов	180	73,78
Хлеб ржаной	50	36
ПОЛДНИК		
Творожный пудинг	140	200,1
Соус сметанный	50	34,99
Кисель	180	35,13
Плоды и ягоды свежие	100	42,3
УЖИН 1		
Макароны отварные с сыром	200	163,3
Чай с сахаром	180	11,66
Хлеб пшеничный	40	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	150	59,87
Итого за день	2240	1525,22
Ст. медсестра _____		