



Меню на « ___ » _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	150	118,16
Кофейный напиток на молоке	150	101,3
Бутерброд с маслом и сыром	50	85,99
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	75
Печенье сахарное (Вафли)	10	40,67
ОБЕД		
Помидор порциями	30	5,97
Свекольник	150	118,86
Каша гречневая	110	70,81
Птица в соусе	50	148,95
Компот из сухофруктов	150	73,78
Хлеб ржаной	40	36
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Мясной рулет с яйцом(зразы)	50	235
Рагу овощное	110	84,2
Чай с сахаром	150	11,66
Хлеб пшеничный	30	39,73
Фрукты и ягоды свежие	100	42,3
Итого за день	1430	1288,38
Ст. медсестра _____		



Меню на « ___ » _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	180	118,16
Кофейный напиток на молоке	180	101,3
Бутерброд с маслом и сыром	60	85,99
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	75
Печенье сахарное(Вафли)	20	40,67
ОБЕД		
Помидор порциями	50	5,97
Свекольник	180	118,86
Каша гречневая	130	70,81
Птица в соусе	70	148,95
Компот из сухофруктов	180	73,78
Хлеб ржаной	50	36
ПОЛДНИК		
Мясной рулет с яйцом(зразы)	67	235
Рагу овощное	130	84,2
Чай с сахаром	180	11,66
Хлеб пшеничный	40	39,73
Фрукты и ягоды свежие	100	42,3
Итого за день	1720	1288,38
Ст. медсестра _____		