



Меню на « ___ » _____ 2024г.

1,5-3 года

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная гречневая	150	154,92
Какао на молоке	150	87,49
Бутерброд с маслом	40	88,26
Яйцо вареное	40	26
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32,9
Печенье сахарное (вафли)	10	40,67
ОБЕД		
Салат «Деревенский»	30	34,48
Суп-уха «по –русски»	150	147,36
Жаркое по - домашнему	180	223,57
Компот из сухофруктов	150	11,66
Хлеб ржаной	40	36
ПОЛДНИК		
Творожная запеканка	130	186,67
Кисель	150	75
Соус сметанный	25	34,99
УЖИН 1		
Каша гречневая	110	70,81
Птица в соусе	50	148,95
Чай с сахаром	150	11,66
Хлеб пшеничный	30	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	130	59,87
Итого за день	1815	1510,99
Ст. медсестра _____		



Меню на « ___ » _____ 2024г.

3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная гречневая	180	154,92
Какао на молоке	180	87,49
Бутерброд с маслом	50	88,26
Яйцо вареное	40	26
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32,9
Печенье сахарное (вафли)	20	40,67
ОБЕД		
Салат «Деревенский»	50	34,48
Суп-уха «по –русски»	180	147,36
Жаркое по - домашнему	200	223,57
Компот из сухофруктов	180	11,66
Хлеб ржаной	50	36
ПОЛДНИК		
Творожная запеканка	15	186,67
Кисель	180	75
Соус сметанный	50	34,99
УЖИН 1		
Каша гречневая	130	70,81
Птица в соусе	70	148,95
Чай с молоком	180	11,66
Хлеб пшеничный	40	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	150	59,87
Итого за день	2180	1510,99
Ст. медсестра _____		