



Меню на « ___ » _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	150	113,53
Кофейный напиток на молоке	150	101,3
Бутерброд с маслом и сыром	50	39,19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32,9
Печенье сахарное (Вафли)	10	40,67
ОБЕД		
Винегрет овощной	30	14,81
Суп «Волна»	150	108,51
Макаронны отварные	110	237,3
Рыба, тушеная с овощами	60	
Компот из сухофруктов	150	73,78
Хлеб ржаной	40	36
ПОЛДНИК		
Пирожок печёный с яблоком	60	187,78
Кисель	150	11,66
Плоды и ягоды свежие	100	42,3
УЖИН 1		
Капуста, тушеная с мясом	160	182,62
Чай с сахаром	150	35,13
Хлеб пшеничный	30	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	130	59,87
Итого за день	1780	1451,36
Ст. медсестра _____		



Меню на « ___ » _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	180	113,53
Кофейный напиток на молоке	180	101,3
Бутерброд с маслом и сыром	60	39,19
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	32,9
Печенье сахарное(Вафли)	20	40,67
ОБЕД		
Винегрет овощной	50	14,81
Суп «Волна»	180	108,51
Макаронны отварные	130	237,3
Рыба, тушеная с овощами	80	
Компот из сухофруктов	180	73,78
Хлеб ржаной	50	36
ПОЛДНИК		
Пирожок печёный с яблоком	60	187,78
Кисель	180	11,66
Плоды и ягоды свежие	100	42,3
УЖИН 1		
Капуста, тушеная с мясом	200	182,62
Чай с сахаром	180	35,13
Хлеб пшеничный	40	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	150	59,87
Итого за день	2120	1451,36
Ст. медсестра _____		