



Меню на « ___ » _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	150	232,15
Какао на молоке	150	87,49
Бутерброд с маслом и сыром	50	85,99
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	59,87
Печенье сахарное (Вафли)	10	40,67
ОБЕД		
Огурец порциями	30	7
Суп-лапша домашняя	150	136,32
Голубцы ленивые	180	358,35
Компот из сухофруктов	150	73,78
Хлеб ржаной	40	36
ПОЛДНИК		
Булочка сдобная	50	62,93
Кисель	150	39,73
Плоды и ягоды свежие	150	75
УЖИН 1		
Рыба соленая порциями	30	35,2
Сложный гарнир «картофель, капуста»	120	21,6
Чай с сахаром	150	11,66
Хлеб пшеничный	30	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	130	59,87
Итого за день	1820	1463,34
Ст. медсестра _____		



Меню на « ___ » _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	180	232,15
Какао на молоке	180	87,49
Бутерброд с маслом и сыром	60	85,99
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	59,87
Печенье сахарное(Вафли)	20	40,67
ОБЕД		
Огурец порциями	50	7
Суп –лапша домашняя	180	136,32
Голубцы ленивые	200	358,35
Компот из сухофруктов	180	73,78
Хлеб ржаной	50	36
ПОЛДНИК		
Булочка сдобная	50	62,93
Кисель	180	39,73
Плоды и ягоды свежие	100	75
УЖИН 1		
Рыба соленая порциями	50	35,2
Сложный гарнир «картофель, капуста»	130	21,6
Чай с сахаром	180	11,66
Хлеб пшеничный	40	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	150	59,87
Итого за день	2080	1463,34
Ст. медсестра _____		