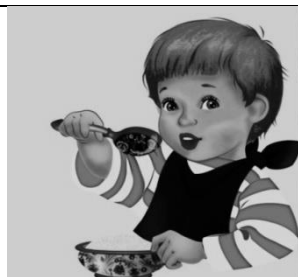


Меню на «___» _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная рисовая	150	206,48
Кофейный напиток на молоке	150	101,3
Бутерброд с маслом	40	88,26
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	59,87
Вафли	10	40,67
ОБЕД		
Салат «Витаминный»	30	21,04
Борщ	150	117,17
Пюре картофельное	110	137,88
Оладьи из печени	50	150,86
Компот из сухофруктов	150	73,78
Хлеб ржаной	40	36
ПОЛДНИК		
Ленивые вареники	130	62,93
Соус сметанный	30	34,99
Кисель	150	75
Фрукты и ягоды свежие	100	42,3
УЖИН 1		
Омлет натуральный	150	148,85
Чай с сахаром	150	11,66
Хлеб пшеничный	30	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	130	59,73
Итого за день	1850	1508,64
Ст. медсестра _____		



Меню на «___» _____ 2024г.

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
ЗАВТРАК		
Каша молочная рисовая	180	206,48
Кофейный напиток на молоке	180	101,3
Бутерброд с маслом	50	88,26
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	59,87
Вафли	20	40,67
ОБЕД		
Салат «Витаминный»	50	21,04
Борщ	180	117,17
Пюре картофельное	130	137,88
Оладьи из печени	70	150,86
Компот из сухофруктов	180	73,78
Хлеб ржаной	50	36
ПОЛДНИК		
Ленивые вареники	150	62,93
Соус сметанный	50	34,99
Кисель	180	75
Фрукты и ягоды свежие	100	42,3
УЖИН 1		
Омлет натуральный	180	148,85
Чай с сахаром	180	11,66
Хлеб пшеничный	40	39,73
УЖИН 2		
Кисломолочный продукт	150	59,87
Итого за день	2220	1508,64
Ст. медсестра _____		